

تمیز کردن سوند

برای تمیز نگه داشتن سوند و عاری بودن آن از میکروبیایی که باعث عفونت می شوند ، مراحل زیر را دو بار در روز باید ادامه دهید:

1- دستهای خود را به خوبی با آب و صابون بشویید .
اطمینان پیدا کنید که بین انگشتان و زیر ناخن های شما تمیز شده باشد.

2- اگر از یک ظرف استفاده می کنید ، آب گرم داخل آن را عوض کنید.

3- حوله دوم را با آب گرم خیس کرده و روی آن صابون بمالید.

4- سوند را به آرامی نگه داشته و شستشوی قسمت انتهایی سوند در نزدیکی مهبل یا آلت را شروع کنید .

5- سوند را به آرامی از بدن دور کرده و آن را تمیز کنید .
هیچگاه کار تمیز کردن را از انتهای سوند به سمت بدن انجام ندهید.

6- لوله را به آرامی به وسیله ی حوله دوم خشک کنید

تمیز کردن پوست

شما برای تمیز کردن پوست اطراف سوند و همچنین تمیز کردن خود سوند نیاز به وسایل و تجهیزات زیر دارید:

1- دوعدد لیف حوله ای تمیز

2- دوعدد حوله ی دستی تمیز

3- یک عدد صابون ملایم

4- آب گرم

5- یک ظرف تمیز و یا در دسترس بودن دستشوئی

با اجرای دستورالعمل زیر ، روزی یک بار یا در صورت لزوم بیشتر ، از پوست خود مراقبت کنید:

1- دستان خود را به خوبی با آب و صابون بشویید. از تمیز شدن بین انگشتان و زیر ناخن های خود اطمینان پیدا کنید.

2- یکی از پارچه های حوله ای را با آب گرم مرطوب کرده و روی آن صابون بزنید.

وقتی نیاز به استفاده از یک سوند دائمی احساس شود ، سوند فولی برای شما جا گذاری خواهد شد. جا گذاری به مفهوم ثابت کردن آن در داخل مثانه است . بطوری که بتواند ادرار را از داخل مثانه به درون کیسه ای که در خارج بدن قرار می گیرد ، هدایت کند

متداولترین دلایل استفاده از این سوندها عبارتند از:

بی اختیاری دفع ادرار - عدم توانایی در تخلیه ی ارادی ادرار -جراحی هایی که در آنها استفاده از این سوندها ضرورت پیدا می کند ، یا سایر مشکلات بهداشتی

استفاده از این سوندها در منزل

هنگام استفاده از این سوندها در منزل ، در درجه ی اول باید از صحت نصب و درست کار کردن این سوندها اطمینان خاطر داشته باشید . همچنین لازم است که از نحوه تمیز کردن لوله و قسمت هایی که با بدن اتصال دارند، آگاهی داشته باشید ، تا بتوانید از بروز هر گونه عفونت و یا التهاب پوست پیشگیری نمائید. هنگام استفاده از این سوندها باید کنترل وضعیت سوند و مراقبت از پوست را ، به عنوان بخشی از برنامه ی زندگی روزمره خود قرار دهید.

بعد از تعبیه ی این نوع سوندها در مثانه ، باید برای یک تا دو هفته از فعالیت های بدنی اجتناب نمائید . اما مهمترین جنبه ی استفاده از این سوندها مسائل مربوط به نظافت پوست و بهداشت بدن و تمیز نمودن سوند است که باید به دقت مورد توجه قرار گیرد:

اورژانس بیمارستان

باقر العلوم

شهرستان اهر

مراقبت از سوند مثانه



بهتر است در موارد زیر فوراً به پرستار خود مراجعه کنید :

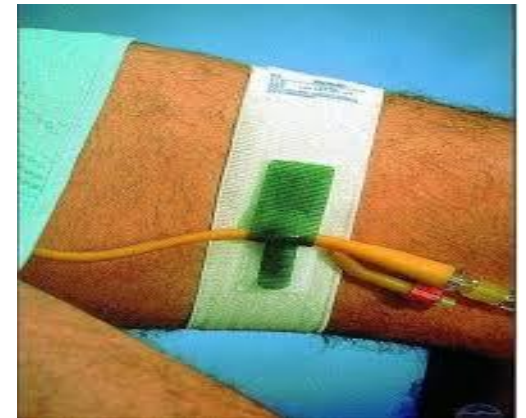
- 1- وجود درد در اطراف سوند
- 2- پر شدن سریع کیسه ادرار و مشاهده افزایش تولید ادرار
- 3- نشت ادرار
- 4- مشاهده خون در ادرار بعد از چند روز ترخیص از بیمارستان
- 5- انسداد سوند
- 6- مشاهده جرم و سنگ در ادرار
- 7- احساس بد بو شدن ادرار، تیره شدن یا تغییر رنگ قابل ملاحظه ی آن
- 8- داشتن علائم عفونت شامل: احساس درد یا سوزش ادرار در موقع دفع ادرار، تب یا لرز

منبع: پرستاری داخلی - جراحی برونر و سوارث،

ویرایش یازدهم، 2008

سعی کنید بیش از حد لزوم جریان ادرار را در سوند قطع نکنید . برقرار بودن جریان ادرار در داخل سوند باعث می شود که بهتر کار کند.

1- سوند را از نظر تا خوردگی کنترل کنید ، اگر لوله ی آن نشستی ندارد ، می توانید آن را به آرامی به اطراف حرکت دهید.



2- سعی کنید در طول مدت روز مقدار زیادی آب بنوشید تا جریان ادرار تان تداوم داشته شود.